

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

JEAN-MICHEL BILLIOUD

CAUTĂ *și* GĂSEȘTE

LOÏC MÉHÉE

TRĂIAȘCĂ SPORTUL



Traducere: IULIANA PATAKY

NICULESCU **kids**

ÎN ACEASTĂ CARTE VEI GĂSI:

P. 6

Jocuri Olimpice



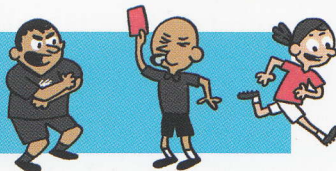
P. 8

Alergare, săritura în lungime, aruncarea greutății... pe scurt, atletism



P. 10

Fotbal și rugby



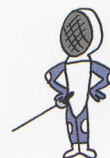
P. 12

Înotători, săritori în apă, poloști



P. 14

Judo, box, karate, sumo, scrimă, gimnastică...



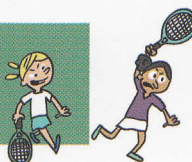
P. 16

Mingi de baschet, de volei, de handbal



P. 18

Pământul roșu de la Roland-Garros



P. 20

Sporturi de iarnă



P. 22

Dresaj, acrobație, echitație... pe cal!



P. 24

Cicliști în Turul Franței



P. 26

Bărci, windsurfing, surf...



Sportul este vechi de când lumea!

A apărut pentru prima dată în Antichitate, când au fost organizate Jocurile de la Olympia, în Grecia. Apoi intră într-o perioadă de somnolență timp de secole întregi, înainte de a cuceri definitiv planeta, în anii 1900.

Practicat individual sau în echipă, extrem sau artistic, de iarnă sau de vară, sporturile sunt pentru toate gusturile. Eforturi, recorduri, emoții, aventură... sportul este un spectacol formidabil, popular, universal, reînnoit fără încetare și cu un scenariu întotdeauna inedit.

Pe locuri, fiți gata, căutați!

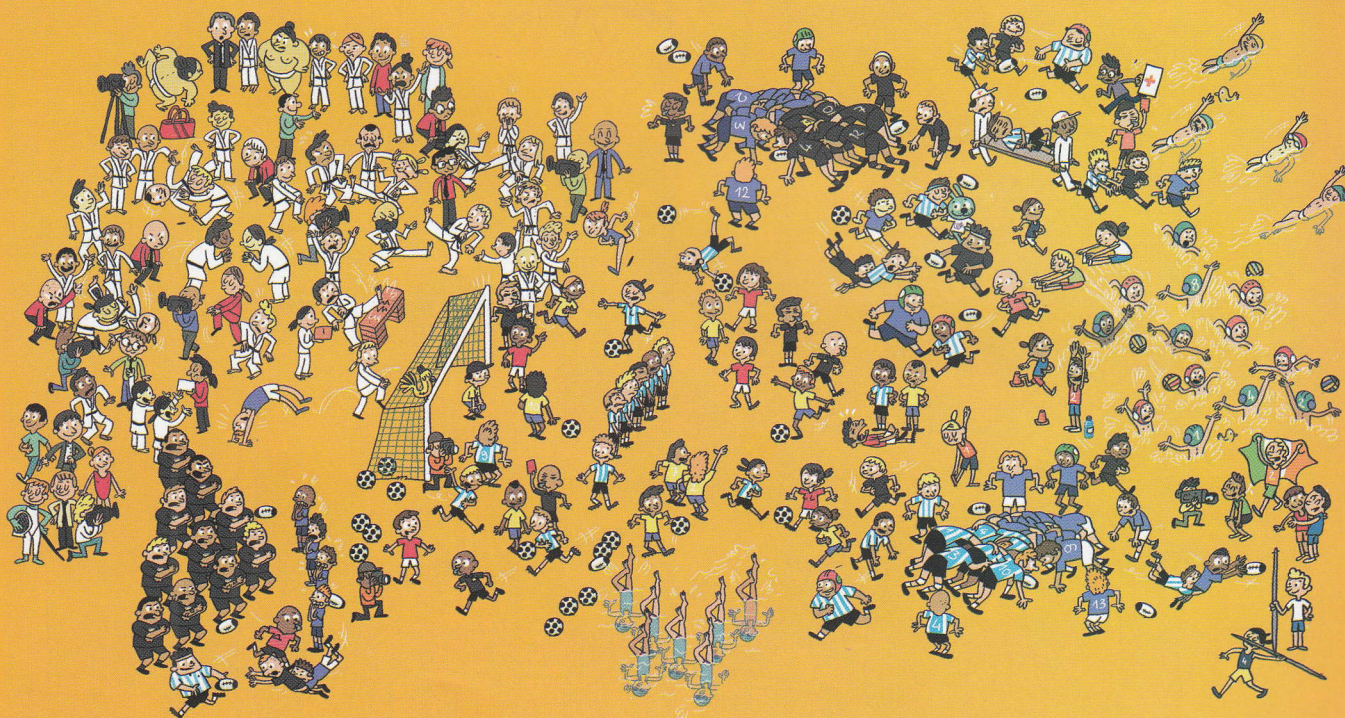


CE HARABABURĂ!

În această carte se ascund sportivi de tot felul: tu trebuie să-i găsești în mijlocul mulțimii.



Ai văzut-o? Această mascotă năstrușnică s-a amestecat în toate scenele. Găsește-o cât mai repede!



BINE AȚI VENIT LA ÎNTÂLNIREA CU NOI!

Respect pentru oameni și câini

Oricare ar fi disciplina, atleții au o singură obsesie: să câștige câțiva centimetri sau o centime de secundă. Spectatorii nu au niciodată timp să se plictisească, deoarece este spectacol peste tot, cu mai multe probe care se desfășoară în același timp. Concursurile pot dura uneori ore întregi, precum aruncarea greutății, însă sunt și unele curse care nu durează mai mult de câteva secunde.



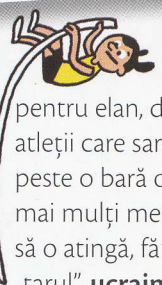
SPRINTUL

Proba-regină este cea de **100 de metri**, în care se întrec sportivii cei mai rapizi ai planetei. Nimeni nu a depășit încă recordul de 9,58 secunde stabilit în 2009 de **jamaicanul Usain Bolt**. Femeia cea mai rapidă, Florence Griffith-Joyner, l-a parcurs în 10,49 secunde. Dintr-un pas, sprinterul parcurge aproape 2,40 m! Proba de ștafetă de 4x100 m este, de asemenea, foarte așteptată: alergătorii își înmânează ștafeta la fiecare rundă, dar dacă unul cade, cursa este pierdută!



CU ULTIMA SUFLARE

Maratonul este un omagiu adus soldatului grec Filipide care, în 490 î.Hr., a venit alergând de pe câmpul de luptă de la Maraton să anunțe populația Atenei de victoria împotriva persilor. S-a prăbușit apoi la pământ, în arenă. Ca să parcurgă cei **42,195 km**, alergătorii de fond trebuie să fie buni strategii în gestionarea oboselii și a atacurilor adversarilor.



LA ÎNĂLȚIME

După o alergare rapidă pentru elan, de vreo cincizeci de metri, atleții care sar cu prăjina trebuie să treacă peste o bară orizontală, poziționată la mai mulți metri înălțime. Ei au dreptul să o atingă, fără să o dărâme. Supranumit „țarul”, **ucraineanul Serghei Bubka** a fost primul om care a trecut de 6 metri la săritura cu prăjina, în 1985. **Recordul său nu a fost bătut timp de 30 de ani**, până la francezul Renaud Lavillenie, în 2004.



ADEVĂRAȚII CANGURI

Triplul salt presupune niște calități de viteză, de coordonare și de explozivitate. După o alergare de elan, atletul aterizează pe un picior, apoi se propulsează din nou și începe un salt identic, înainte de a ateriza foarte departe în groapa cu nisip. În 1996, britanicul Jonathan Edwards a reușit un salt fantastic de 18,29 m, care nu a fost depășit niciodată. **La săritura în lungime cel care deține recordul mondial** din 1991, cu 8,95 m, este **americanul Mike Powell**.



ATLEȚI DESĂVÂRȘIȚI

În 2 zile, **decatloniștii** trebuie să facă **4 curse** (100 m, 400 m, 110 m garduri și 1500 m), să efectueze **3 salturi** (lungime, înălțime și cu prăjina) și **3 aruncări** (greutate, disc și suliță)! Femeile participă la **heptatlon** (7 probe). Va câștiga aurul cel care a obținut cele mai multe puncte pe parcursul probelor. Cu alte cuvinte trebuie să fii la înălțime în fiecare disciplină, ceea ce este extrem de dificil!



ARBITRI PESTE TOT

Cu scopul de a asigura o bună desfășurare a probelor și de a se asigura că nu trișează nimeni, **arbitrii sunt plasați peste tot pe teren**. Astăzi sunt ajutați de tehnologie. Pentru cursele de alergare, block-start-urile detectează când cineva fură startul cu ajutorul senzorilor electronici. Dacă un atlet pornește înaintea celorlalți, acesta este imediat descalificat! Când se dă startul, camerele dau indicații precise pentru a se ști dacă atletul „a mușcat” linia.



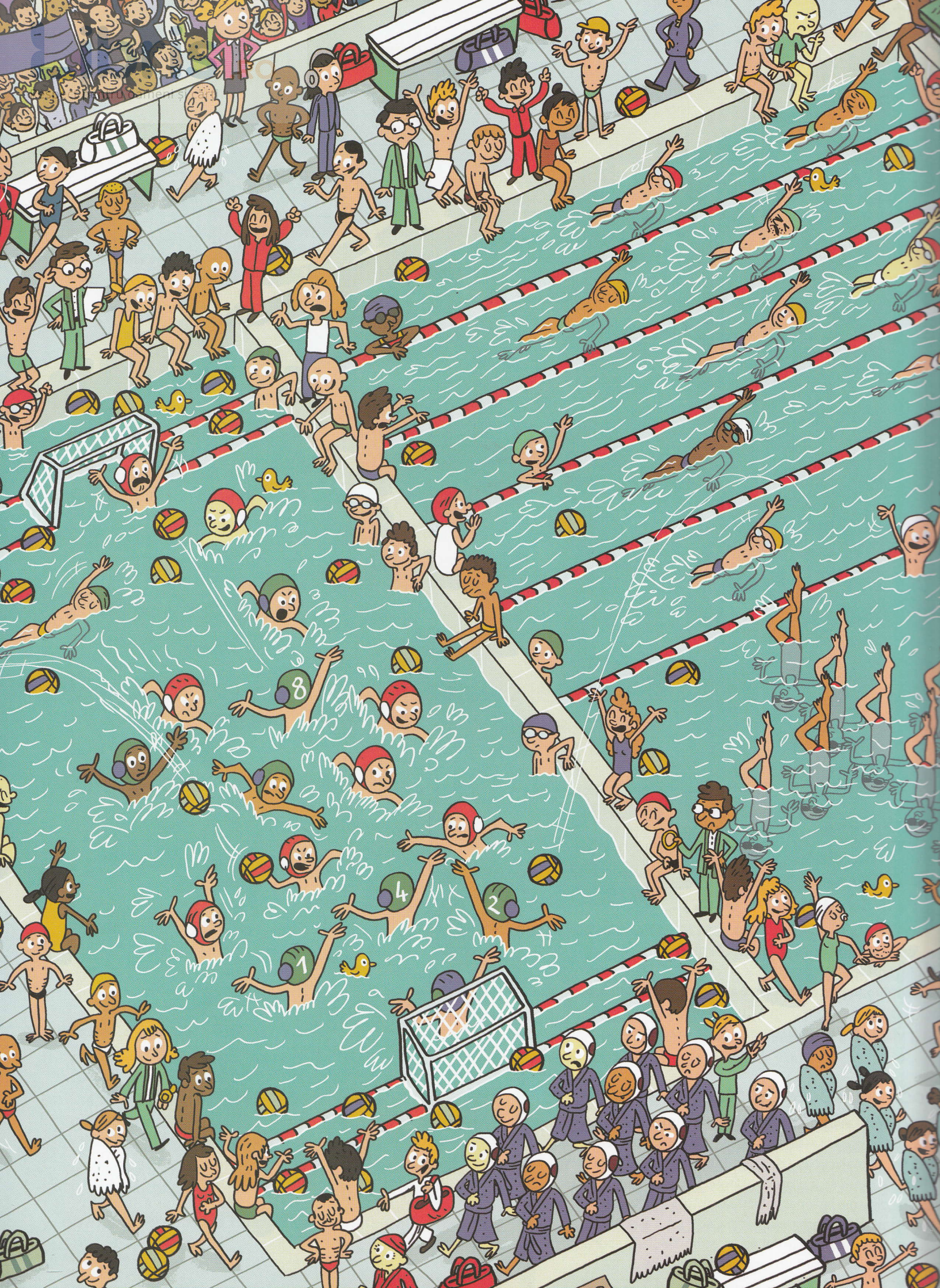


GASESTE-
PE
TOTI!

34:51
06:20

18:55
09:31

09:47
12:23



GĂSEȘTE-
PE
TOȚI!

TOATĂ LUMEA LA APĂ!

În sporturile acvatice există de toate pentru toți: artă în înotul sincron și săritura în apă sau viteză și rezistență în natație. Există și sporturi colective sau de echipă, precum polo, unde sportivii trebuie să asocieze calitățile de înotător cu forța și agilitatea. Oricare ar fi disciplina aleasă, aceasta poate să ducă la un titlu olimpic... cu condiția de a ne antrena foarte serios!

TREBUIE SĂ MUNCESȚI PENTRU VICTORIE



Nu ajunge să fii mare și puternic!

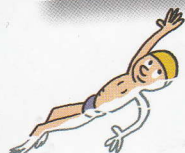
Trebuie să te și antrenezi neîncetat. **Michael Phelps**, înotătorul cel mai titrat al Jocurilor Olimpice, parcurgea zilnic **20 km** în piscină și pierdea... 3 kg. Avea, prin urmare, nevoie de 12 000 de calorii pe zi, adică de 6 ori mai mult decât un om normal! Uneori, la antrenamente, se folosesc și anumite trucuri: cei care înoată pe spate, înoată cu un pahar plin cu apă pe frunte, pentru a sta cât mai la orizontală posibil

ÎNOTĂTORII OLIMPICI



De cele mai multe ori înotătorii seamănă între ei: tors imens, picioare scurte și brațe foarte lungi. Specialist la 200 m, triplul campion olimpic german Michael Gross a fost supranumit „**Albatrosul**” datorită anvergurii sale de 2,23 m! Sportivii își controlează aproape perfect **respirația**. Înotătorii din proba de 50 m nu respiră decât de 2 ori în timpul probei!

CAMPIONI PERFECȚI



În timpul competițiilor se practică **4 stiluri de înot**:

craul, cel mai rapid, spate, fluture și bras. După cum indică proba, sportivii trebuie să parcurgă o distanță în același stil sau în toate cele 4 stiluri. Prima campioană olimpică franceză la natație în 2004, la 400 m stil liber, **Laure Manaudou** a adus zeci de titluri la stilul craul, spate și... în toate 4.

ARTIȘTI AERIENI



Unii săritori de la trambulină se aruncă în apă cu spatele la piscină, iar alții stând în mâini în echilibru înainte de a realiza răsuciri și salturi în fața unui juriu.

O săritură perfectă nu ridică aproape niciun strop de apă. La Campionatele Mondiale de Natație, la proba de sărituri în apă, sportivii realizează figuri sărind uneori de la 28 m, înălțimea unui imobil de 10 etaje! Ei străpung apa cu picioarele înainte, cu o viteză de **aproape 100 km/h**!

DANSATOARELE ÎN COSTUM DE BAIE



Inventat în Australia, înaintea Primului Război Mondial, **înotul sincron** se află în programul Jocurilor Olimpice din 1984. Amestec de gimnastică, dans și natație, acesta este unul dintre puținele discipline exclusiv feminine. Probele se desfășoară în solo, duo sau în echipe de 8 până la 10 înotătoare, care poartă toate un clips prins de nas. Fiecare număr de balet durează între 2 și 5 minute, sub privirea juriului care dă **note din punct de vedere tehnic și artistic**.

POLO PE APĂ



Poloul pe apă seamănă cu **handbalul**, doar că se **desfășoară într-o piscină**! Cu excepția portarului, jucătorii trebuie să manevreze mingea cu o singură mână. Ei poartă toți o cască cu întărituri la nivelul urechilor pentru a-i proteja de șocurile uneori violente și cu ajutorul căreia îi putem identifica, deoarece are un număr pe ea. Poloul pe apă masculin este acceptat la **Jocurile Olimpice de la Paris din 1900** și... un secol mai târziu, la Sydney, cel feminin!



GĂSEȘTE-TE
PE
TOT!!

NEBUNI DUPĂ ALUNECARE!

Pe zăpadă sau pe gheață, la schi, pe patine sau pe sanie, sporturile de iarnă oferă nenumărate discipline la alegere: speed riding, snowkite, snowboarding, skeleton, schi fond, patinaj viteză etc. Nu toate sunt prezente la Jocurile Olimpice de iarnă, însă toate au campionatul lor mondial!

SLALOM URIAȘ!



Schiul este sportul care are cel mai mare număr de discipline. **Schiul fond** este cea mai veche, iar **snowboardingul** cea mai recentă. În **proba de coborâre**, cei mai buni coboară cu 140km/h, pe niște piste deosebit de abrupte. Pentru probele de **slalom**, trebuie să treci printre niște picheți, numiți „porți”, cât mai rapid posibil, fără a rata vreunul! Toți acești schiori poartă căști, deoarece căderile sunt adesea spectaculoase.

PĂSĂRILE DE ZĂPADĂ



Apărută în Norvegia, în anii 1860, **proba de săritură** este una dintre probele cele mai periculoase dintre sporturile de iarnă. Sportivii coboară panta pe o **imensă rampă** și decolează executând o săritură ce depășește uneori 200 m lungime. În zbor, își țin brațele pe lângă corp, se apleacă în față și își depărtează schiurile în formă de V. Aterizarea este delicată, fiindcă cel care sare încasează un șoc corespunzător a de trei ori greutatea lor.

HOCHEIUL PE GHEAȚĂ



Originar din Canada, hocheiul pe gheață este **un sport foarte solicitant fizic**. Cei 6 jucători din fiecare echipă ating 60 km/h, lansează pucul cu **mai mult de 200 km/h**, în poarta adversă, se izbesc violent de pereții din jurul terenului și cad foarte des. Deloc surprinzător că sunt înlocuiți după 45 de secunde, maximum 2 minute de joc!

ACROBAȚI PE PISTĂ



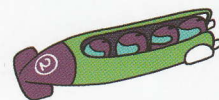
Pe o pantă presărată cu obstacole de 1 m înălțime sau într-un **half-pipe** (jumătate de țeavă de zăpadă), cei mai îndrăzneți schiori execută niște figuri destul de complexe. Alții sar la **trambulină** și execută salturi acrobatice la mai bine de 10 m înălțime. Toți trebuie să-și controleze la perfecție viteza pentru a-și păstra echilibrul. Cu cât salturile vor fi mai dificile și mai bine făcute, cu atât juriul va aprecia mai mult!

PLĂCERI RĂCOROASE



Patinajul presupune probe de viteză și probe artistice. **Înnebuniții după viteză**, îmbrăcați într-un costum aerodinamic, depășesc 45 km/h și parcurg distanțe cuprinse între 500 și 1000 m. **Patinatorii artistici** fac flipuri, piruete, triplu tulp și triplu axel cu o naturalețe debordantă! Tot pe gheață se mai joacă și **curling**, un sport de echipă în care se marchează atunci când o piatră de granit se plasează cât mai aproape de țintă, numită „casă”.

COBORÂRE INFERNALĂ



Amatorii de senzații tari mai au o opțiune! **La bob**, coechipierii sunt așezați câte 2 sau câte 4 într-un fel de Formula 1 pe gheață. Practicantul de **skeleton** este întins pe burtă pe o sanie foarte mică, cu capul înainte. În **proba de sanie**, sportivul stă așezat pe spate și alunecă cu picioarele în față. În competiție, cu toții își dau drumul pe o pârtie de gheață îngustă, cu viteze atingând 150 km/h, în cazul bobului.